

2026 シルバー講習会

In 九重森林公園スキー場

若いとき スキーを楽しんでいた あなた！
平日のゲレンデで スキーを楽しみながら
スキーのレベルアップを目指しませんか！



1. 講習日

回数	1	2	3	4	5
講習会	1/9 (金)	1/16 (金)	1/23 (金)	2/6 (金)	2/20 (金)

2. 受付 9:15～9:45 レストラン奥にて

3. 講習時間 午前10:00～12:00 午後13:00～15:00

4. 対象者 中高年の方で、スキーレベルが初・中級者を対象とします。

5. 講習内容 受講者のスキーレベルに合わせて、原則2つのグループ
(各定員5名程度)でレッスンを行います。

6. 申し込み 大分県スキー連盟のホームページ教育部から、もしくは、
当日受付で行ってください。

7. 講習料金

1日コース	半日コース
4,000円	3,000円



大分県スキー連盟 教育部